

# MINPLEX B

*För bättre blodsockerbalans och minskat "sötsug"*



- Tillskott rikt på krom, magnesium och B-vitaminer.
- Näring för bättre blodsockerreglering.
- Blodsockerbalans är grunden för mental hälsa.
- MinPlex B innehåller tiamin (B1-vitamin) och B6-vitamin som bidrar till normal psykologisk funktion.
- Tiamin bidrar även till normal hjärtfunktion, medan tiamin och niacin bidrar till nervsystemets normala funktion.
- Magnesium bidrar till normal muskelfunktion, till att minska trötthet och utmattning, till normal psykologisk funktion samt till normal proteinsyntes.
- MinPlex B innehåller även krom som bidrar till bibehålla normala blodsockernivåer.

MinPlex B innehåller vitamin B1 och B6 som bidrar till normal psykologisk funktion. Vitamin B1 bidrar även till normal hjärnfunktion, B1 tillsammans med B3 bidrar till nervsystemets normala funktion. Magnesium bidrar till normal muskelfunktion, till att minska trötthet och utmattning, till normal psykologisk funktion samt till normal proteinsyntes. MinPlex B innehåller även krom som bidrar till bibehålla normala blodsockernivåer. MinPlex B är särskilt utformad för att fungera i en balansering efter en hårmineralanalys.

**Kontraindikationer:** Krom kan öka effekten av insulin. Insulinintag vid diabetes kan behöva sänkas i samband med intag av krom.

**INNEHÅLL PER DAGSDOS OM 1 TABLETT:**

| <b>Ingrediens</b> | <b>Mängd</b> | <b>DRI%</b> |
|-------------------|--------------|-------------|
| B1-vitamin        | 1,5 mg       | 136         |
| B3-vitamin        | 2 mg         | 13          |
| B6-vitamin        | 25 mg        | 1779        |
| Magnesium         | 100 mg       | 27          |
| Mangan            | 1 mg         | 50          |
| Krom              | 200µg        | 500         |
| L-glycin          | 10 mg        | *           |
| L-glutamin        | 5 mg         | *           |
| L-cystein         | 3 mg         | *           |

\* Dagligt referensintag (DRI) ej fastställt

**En burk innehåller 180 tabletter**

Vid intag av 1 tab. dagligen räcker en burk i 6 månader

Vid intag av 2 tab. dagligen räcker en burk i 3 månader

Vid intag av 3 tab. dagligen räcker en burk i 2 månader

Vid intag av 6 tab. dagligen räcker en burk i 1 månad