

# MANGAN PLUS

## Tillskott vid manganbrist



- Viktig antioxidant. Bildar tillsammans med zink och koppar det viktiga enzymet superoxiddismutas (SOD) som skyddar membranerna runt mitokondrierna (*Mitokondrierna fungerar som cellens kraftverk; socker och fett förbränns till vatten och koldioxid under frigörande av energi*) mot fria radikaler.
- Mangan behövs för omsättning av glukos, fett, kolhydrater och protein.
- Mangan behövs för bildning av sköldkörtelhormonet tyroxin.

Mangan finns i högre koncentrationer i levern, skelettet, hypofysen, njurarna, bukspottkörteln och tarmarna. Mangan bidrar till att skydda cellerna från oxidativ stress och bidrar till normal bildning av bindväv. Mangan bidrar också till normal energi-omsättning. ManganPlus är särskilt utformad för att fungera i en balansering efter en hårmineralanalys.

**Kontraindikationer:** Höga doser bör användas med försiktighet vid nedsatt leverfunktion.

### INNEHÅLL PER DAGSDOS OM 2 TABLETTER:

Ingrediens	Mängd	DRI%
B1-vitamin	2 mg	182
Mangan	30 mg	1 500

#### En Burk innehåller 90 tabletter:

Vid intag av 1 tab. dagligen räcker en burk i 3 månader

Vid intag av 2 tab. dagligen räcker en burk i 1 ½ månad

Vid intag av 3 tab. dagligen räcker en burk i 1 månad

Vid intag av 4 tab. dagligen räcker en burk i 23 dagar

Vid intag av 5 tab. dagligen räcker en burk i 18 dagar

Vid intag av 6 tab. dagligen räcker en burk i 15 dagar