

KOPPAR PLUS

**Tillskott vid brist på koppar eller
för att balansera zinköverskott**



- Koppar deltar i kroppens oxidativa enzymssystem och behövs för transport av syre.
- Krävs för elastiska blodkärl.
- Främjar upptag av järn och dess inbyggnad i hemoglobin.

Koppar deltar i kroppens oxidativa enzymssystem. Ämnet förekommer vanligtvis tillsammans med järn och zink. Koppar bidrar till immunsystemets normala funktion samt bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress. Koppar bidrar till att bibehålla normal bindväv och till normal energiomsättning. KopparPlus är ett koppartillskott av hög kvalitet särskilt utformat för balansering efter en hårmineralanalys. Koppartillskott bör inte intas utan att kopparbrist är konstaterad. Kopparstatus kan avslöjas genom blod- eller hårmineralanalys. Långvarigt intag av koppar kan skapa eller förvärra zinkbrist. Kombinera därför koppar- och zinktillskott vid långvarigt intag. Inta inte koppartillskott utan behovsprövning.

INNEHÅLL PER DAGSDOS OM 1 TABLETT:

Ingrediens	Mängd	DRI*%
Koppar	2 000 µg	200
B2-vitamin	0,5 mg	36

* Dagligt referensintag (DRI)

En burk innehåller 90 tabletter

Vid intag av 1 tablett dagligen räcker en burk i 3 månader

Vid intag av 2 tabletter dagligen räcker en burk i 1 ½ månad

Vid intag av 3 tabletter dagligen räcker en burk i 1 månad