

JÄRN PLUS

Tillskott vid järnbrist



- Intas vid kroniskt dåliga blodvärden, kraftig menstruation eller annan blödning.
- Järn behövs bl.a. för hemoglobinet syrebildande förmåga samt produktion av vita blodkroppar.

Järn Plus är ett tillskott av högsta kvalitet speciellt utvecklat för balansering efter en hårmineralanalys. Järn bidrar till normal bildning av röda blodkroppar och hemoglobin samt bidrar till normal syretransport i kroppen. Järn bidrar till att minska trötthet och utmattning och bidrar till normal kognitiv funktion. Järntillskott bör inte intas utan att järnbrist konstaterats.

Kontraindikationer: Överskott av järn är toxiskt. Det har visat sig minska immunitet mot infektioner. Intas endast vid järnbrist. Överskott av järn har visat sig försämra kroppens immunförsvar. Inta därför aldrig kosttillskott med järn utan att först kontrollera om järnbrist verkligen föreligger.

Inta aldrig järntillskott utan att först ha kontrollerat att järnbrist föreligger via en hårmineralanalys eller ett ferritintest.

INNEHÅLL PER DAGSDOS OM 1 TABLETT

Ingrediens	Mängd	*DRI%
Järn	20 mg	143
C-vitamin	10 mg	13
Folsyra	450 µg	225

* Dagligt referensvärde

En burk innehåller 60 tabletter

Vid intag av 1 tab. dagligen räcker en burk i 2 månader

Vid intag av 2 tab. dagligen räcker en burk i 1 månad