

GT FORMULA

Tillskott för bättre blodsockerbalans och minskat sötsug



- Krom är nödvändig för att insulin ska fungera.
- Krom påverkar därigenom balansen av kolhydrater, fetter och aminosyror.
- En jämn blodsockerbalans minskar sötsug och stödjer hjärnans kemi.

Krom bidrar till att bibehålla normala blodsockernivåer samt till normal omsättning av makronäringsämnen. Krom förekommer endast i form GTF (glukostoleransfaktor), ett hormon som utsöndras tillsammans med insulin. GTF krävs för att insulinet skall fästa på t.ex. muskelceller och stödja cellens upptag av glukos från blodet. Makronäringsämnen innefattar kol, väte, syre, kalcium, kalium, svavel, fosfor och magnesium. Krom utsöndras mer vid stress, motion eller intag av stärkelsrika kolhydrater. Löpare utsöndrar t.ex. dubbelt så mycket krom under dagar då de springer, jämfört med dagar då de inte tränar.

INNEHÅLL PER DAGSDOS OM 3 TABLETTER

Ingrediens	Mängd	DRI%
Krom	600µg	1500
Glycin	15 mg	*
Glutaminsyra	15 mg	*
L-Cystin	9 mg	*
Vitamin B3	3 mg	19

* Dagligt referensintag ej fastställt

En burk innehåller 180 tabletter

Vid intag av 1 tab. dagligen räcker en burk i 6 månader

Vid intag av 2 tab. dagligen räcker en burk i 3 månader

Vid intag av 3 tab. dagligen räcker en burk i 2 månader

Vid intag av 4 tab. dagligen räcker en burk i 1 ½ månad

Vid intag av 6 tab. dagligen räcker en burk i 1 månad